

# Urlaubs-Stundenplan vom 12.09. bis 30.09.2025

In der Urlaubszeit von Ellen Schmitz entfallen alle von ihr unterrichteten Kurse.



ELLEN SCHMITZ  
FITNESS

Ich mache Urlaub vom 12.09. bis 30.09.2025

Bitte beachten: Die Öffnungs- und Trainingsendzeiten ändern sich wie unten angegeben!

Fotos, Illustrationen: freepik.com



LIEBE KUNDEN,  
LIEBE FREUNDE,

vom 12.09. bis 30.09.2025  
entfallen in der Urlaubszeit  
alle meine Kurse.

Bitte beachtet die für den  
Monat September  
geänderten Öffnungszeiten.  
Ich wünsche Euch eine gute  
Zeit und freue mich auf unser  
Wiedersehen.

Je suis en vacances du  
12.09.2025 au 30.09.2025.

Pendant la période des fêtes,  
tous mes cours sont annulés.  
Veuillez s'il vous plait  
participer aux autres cours.  
Merci et à bientôt.

Herzlichst, Cordialement,  
Ellen Schmitz

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
		9.00 – 9.45 TRAINING ALLE ZONEN			<p>An den Samstagen bleibt das Studio komplett geschlossen!</p>
10.00 – 12.00 GERÄTETRAINING	10.00 – 12.00 GERÄTETRAINING	9.00 – 12.15 GERÄTETRAINING		10.00 – 12.00 GERÄTETRAINING	
17.00 – 19.00 GERÄTETRAINING	17.00 – 18.30 GERÄTETRAINING	17.00 – 18.15 GERÄTETRAINING	17.00 – 19.00 GERÄTETRAINING MIT TANJA	16.00 – 18.00 GERÄTETRAINING	
17.25 – 18.00 WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK   REHA	17.30 – 18.15 WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK   REHA	17.30 – 18.15 TRAINING ALLE ZONEN		17.00 – 17.45 PILATES	
18.15 – 19.00 ZUMBA TONING KRAFT & AUSDAUER	Das gelb markierte Gerätetraining findet mit Betreuung statt.	18.30 – 19.15 SPINNING	Das grün markierte Gerätetraining steht nur Mitgliedern mit Trainingsplan zur Verfügung.		
Ende Gerätetraining: 19.00	Ende Gerätetraining: 18.30	Ende Gerätetraining: 19.30	Ende Gerätetraining: 19.00	Ende Gerätetraining: 18.00	Ende Gerätetraining: 12.00

