

19.09. – 10.10.2026

Urlaubsstundenplan

Ich mache Urlaub vom 19.09. bis 10.10.2026

Bitte beachten: Die Öffnungs- und Trainingsendzeiten ändern sich wie unten angegeben!

In der Urlaubszeit von Ellen Schmitz entfallen alle von ihr unterrichteten Kurse.



ELLEN SCHMITZ
FITNESS

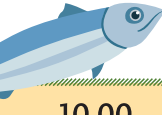
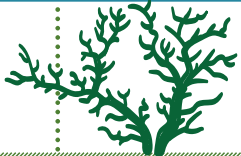
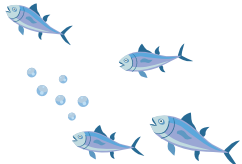
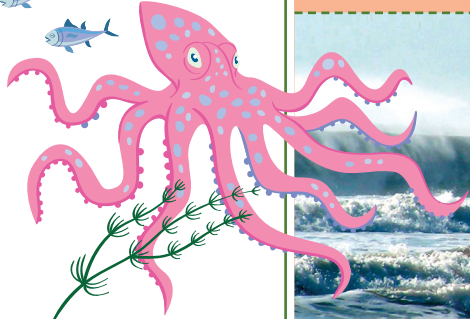
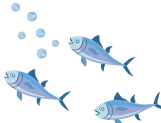
LIEBE KUNDEN,
LIEBE FREUNDE,

vom 19.09. bis 10.10.2026
entfallen in der Urlaubszeit
alle meine Kurse.

Bitte beachtet die für den
Monat September/Oktober
geänderten Öffnungszeiten.
Ich wünsche Euch eine gute
Zeit und freue mich auf unser
Wiedersehen.

Je suis en vacances du
19.09.2026 au 10.10.2026.
Pendant la période des fêtes,
tous mes cours sont annulés.
Veuillez s'il vous plait
participer aux autres cours.
Merci et à bientôt.

Herzlichst, Cordialement,
Ellen Schmitz

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
		9.00 – 9.45 TRAINING ALLE ZONEN		8.45 – 9.45 EINFACH ATMEN MIT ANNETTE Termin: 09.10.	Am Feiertag, Samstag, den 03.10. bleibt das Studio ganztägig geschlossen!
10.00 – 12.00 GERÄTETRAINING	10.00 – 12.00 GERÄTETRAINING	9.00 – 12.15 GERÄTETRAINING		10.00 – 12.00 GERÄTETRAINING	10.00 – 12.00 GERÄTETRAINING
17.00 – 19.00 GERÄTETRAINING	17.00 – 19.30 GERÄTETRAINING	17.00 – 19.00 GERÄTETRAINING	16.00 – 18.00 GERÄTETRAINING MIT CHRISTINE	16.00 – 18.00 GERÄTETRAINING	
17.25 – 18.10 RÜCKENFIT REHA	17.30 – 18.15 RÜCKENFIT REHA	17.30 – 18.25 TRAINING ALLE ZONEN PILATES	18.00 – 19.00 EINFACH ENTSPANNT MIT ANNETTE Termin: 27.08. 01.10.	16.15 – 17.00 RÜCKENFIT	
18.15 – 19.00 ZUMBA	18.30 – 19.30 TRAINING ALLE ZONEN	18.30 – 19.15 SPINNING		17.00 – 17.45 PILATES	
19.10 – 20.10 EINFACH DEN TAG AUSKLINGEN LASSEN MIT ANNETTE Termine: 21.09. 28.09. 05.10.		Das gelb markierte Gerätetraining findet mit Betreuung statt.	Das grün markierte Gerätetraining steht nur Mitgliedern mit Trainingsplan zur Verfügung.	WALKING MIT TANJA Termine: 04.09. 02.10.	
Ende Gerätetraining: 19.00	Ende Gerätetraining: 19.30	Ende Gerätetraining: 19.15	Ende Gerätetraining: 18.00	Ende Gerätetraining: 18.00	Ende Gerätetraining: 12.00